

중심정맥관 관리를 위한 안내

I 매립형 포트(항암 포트)는 어떻게 관리하나요?

삽입부위 소독

매립형 포트는 피부 속에 삽입되어 피부 밖으로 노출된 부위가 없으므로 별도의 소독이 필요하지 않습니다.

포트 삽입시 상처부위가 두 군데 있습니다. (포트 삽입 부위, 목 부분) 삽입 당일부터 상처부위의 실밥을 제거할 때까지는 (사술 후 7~10일) 소독이 필요합니다. 이틀에 한 번, 핵시코올 또는 포비돈 스틱으로 상처 부위를 소독합니다. 상처 중심에서 바깥 방향으로 원을 그리면서 닦아내는 방법으로 각 상처부위마다 3번씩 소독합니다. (1회 소독시 총 6개의 면봉이 필요합니다. 소독 면적은 테이프 붙이는 면적보다 조금 더 넓게 닦아냅니다.)

한 번 사용한 소독 면봉은 재사용하지 마시고, 면봉이 떨어지거나 옷 등에 닿았을 때도 사용하지 마십시오.
완전히 건조 후, 메디스나 반창고를 붙입니다.

포트 바늘이 삽입되어 있는 경우에도 2~4일에 한번 소독이 필요합니다.

헤파린 주입

매립형 포트의 막힘을 예방하기 위하여 4주 이상 포트를 사용하지 않는 경우에는 헤파린 용액을 주입해야 합니다.

→ 외래 방문시 4주 간격으로 3층 혈액병원 주사실에서 헤파린 용액을 주입하십시오.

I 의료진에게 알려야 할 증상에는 어떤 것이 있을까요?

삽입 부위의 발적, 통증, 고름, 출혈이 있는 경우 병원을 방문합니다.



- 지하철
 - 2호선 서초역. 7번출구
 - 3호선 고속터미널역. 가톨릭의과대학방면 / 2,7번출구
 - 7호선 고속터미널역. 가톨릭의과대학방면 / 3,4번출구
 - 9호선 고속터미널역. 가톨릭의과대학방면 / 2,3,4,7번출구

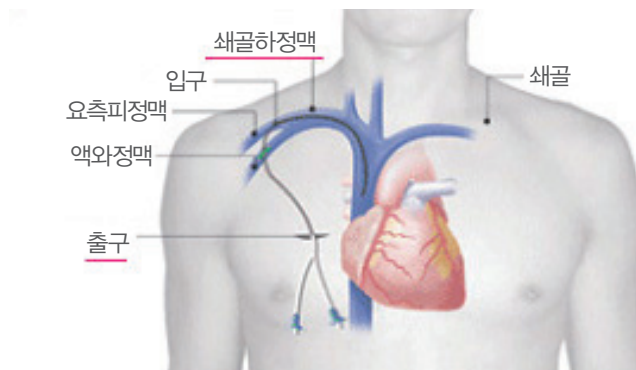
- 버스
 - 간선버스(B. 파랑) 400, 740, 405, N40, 540, 142, 642(심야), 148, 143, 351, 401, 640, 642, 462, 360, 362, 643
 - 지선버스(G. 초록) 4212, 6411, 3012, 4318, 5413, 3414, 3422, 서초10, 서초13, 서초14, 서초21
 - 광역버스(R. 빨강) 9408, 9500, 9510, 9802, 9800, 9501, 9502
 - 공항버스(R. 빨강) 6020, 6000, 6703

- 병원 · 지하철연계 셔틀버스
 - 운영시간 평 일 _ 8:00~18:00 (병원출발 10분 간격)
 - 토요일 _ 8:30~12:30 (병원출발 30분 간격)
 - (일요일, 공휴일은 운행하지 않습니다)

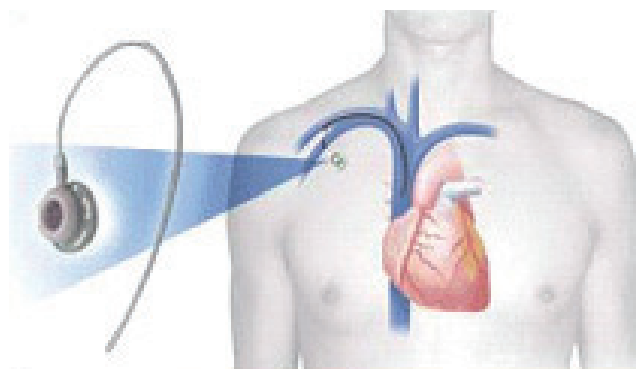


중심정맥관이란 무엇일까요?

정맥을 통하여 심장 가까이의 굵은 혈관까지 삽입되는 관으로 히크만 카테터(쇄골하 정맥이나 목부위의 경정맥을 통해 삽입하는 것)와 매립형 포트(피부 속에 심는 것)가 있습니다. 한번 삽입된 후 그 기능이 잘 유지되면 장기간 사용할 수 있으며, 매 치료시 별도의 정맥확보가 필요 없으므로 반복적인 항암약물의 안전한 주입이나 혈액채취, 수혈, 고농도의 영양제 주입 등에 매우 유용합니다.



▲ 히크만 카테터



▲ 매립형 포트

중심정맥관 관리는 왜 필요한가요?

중심정맥관 사용시 나타날 수 있는 합병증에는 삽입부위 감염과 관의 막힘이 있습니다. 삽입부위가 감염되면 피하터널 감염이나 전신감염으로 진전될 수도 있으므로 이를 예방하기 위해 정기적인 소독이 필요합니다. 또한 중심정맥관을 사용하지 않는 동안에 관내에서 혈액이 응고되어 관이 막힐 수 있으므로 혈액응고 방지제인 헤파린을 주기적으로 주입해야 합니다.

중심정맥관 삽입시 주의사항은 어떤 것이 있나요?

〈시술전〉

- 검사 8시간 전부터 금식합니다.
- 검사 당일 아침 혈당을 낮추는 인슐린이나 경구 당뇨약은 드시면 안됩니다. (단, 혈압약은 약간의 물과 함께 복용하시고 양치질은 가능합니다)
- 아스피린, 항혈소판제제, 항응고제의 복용은 필요에 따라 중지되어야 하므로 사전에 주치의와 상의하시기 바랍니다.
- 검사 가기 전 틀니, 머리핀, 안경, 장신구를 제거합니다.
- 시술 동의서를 작성합니다

〈시술후〉

- 시술 후 혈종이 생기는 것을 줄이기 위해 2시간 동안 모래주머니로 시술 부위를 압박합니다.
- 시술 후 식사는 바로 가능합니다.
- 시술 부위의 출혈이 있거나 통증이 있으면 즉시 의료진에게 알려야 합니다.

히크만 카테터는 어떻게 관리하나요?

삽입부위

소독 주기

- 거즈 드레싱(메딕스) : 2일 마다

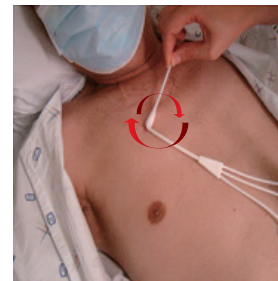
- 필름 드레싱(OP site IV 3000) : 7일 이내
- 샤워 후에는 즉시 소독합니다.
- 소독주기는 삽입부위의 상태에 따라 달라질 수 있으며, 소량의 출혈이 있거나 따미 고이는 경우에는 매일 또는 필요에 따라 자주 시행하십시오.

소독시 준비물품

헥시코올 스틱스왑액 2봉, 3M 종이테이프, 메딕스(6x8cm 또는 10x10cm) 또는 OP site IV 3000(10x12cm 또는 6x7cm)

소독 방법

- 소독 전 손을 깨끗하게 씻습니다.
- 이전에 붙였던 메딕스(또는 IV 3000)를 조심스럽게 떼어냅니다. 이때 관이 잡아 당겨지지 않도록 조심하고 삽입부위에 이상(발적, 고름이나 출혈, 통증)이 있는지 확인합니다.



- 헥시코올 스틱을 이용하여, 중심부위에서 바깥으로 10cm 이상의 원을 그리며 최소 30초 이상(스틱 1개당 10초, 총 3회 이상) 소독합니다. 이때 한번 지나간 자리는 다시 지나가지 않고, 지름 10cm 넓이로 닦습니다. 한번 사용한 소독 면봉은 절대 소독약에 담그거나 재사용하지 마시고, 면봉이 떨어 지거나 옷 등에 닿았을 때도 사용하지 마십시오.
- 완전히 건조 후 메딕스(또는 IV 3000)를 붙입니다.

관

외래방문 시 1주에 한번 3층 혈액병원 주사실에서 소독 및 헤파린 용액을 주입하십시오.